

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
24 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Усманова А.Х.
24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 3 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-8.02
Завтрак (8.02)		8.02-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак (9.31)		9.31-9.41
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	8.50-9.00
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.10 9.20-9.30
СР	Музыка (на групповом участке)	8.50-9.00
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.10 9.20-9.30
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.10 10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25
Обед (11.22)		11.25-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.		15.20-15.55
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.07
Ужин (16.07)		16.07-16.27
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.27-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 4 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-7.55
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.55-8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак (8.14)	8.15-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	8.50-11.15
Второй завтрак (9.43)	9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.45
ВТ Музыка (на групповом участке)	9.55-10.15
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.45
ЧТ Музыка (на групповом участке)	9.55-10.15
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.20 10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед (11.29)	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.20-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин (16.15)	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 6 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-8.04
Завтрак (8.04)		8.04-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак (9.32)		9.32-9.42
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на групповом участке)	8.50-9.00
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.10
		9.20-9.30
СР	Физическая культура (на групповом участке)	8.50-9.00
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.10
		9.20-9.30
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (см. погодные условия)	9.00-9.10
		10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25
Обед (11.24)		11.25-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.20
Полдник		
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.		15.20-15.55
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.09
Ужин (16.09)		16.09-16.29
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.29-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гарева Г.Ф.
24 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Усманова А.Х.
24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 7 (5-6 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-8.10
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.10-8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.35
Завтрак (8.35)	8.35-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.25
Второй завтрак (9.44)	9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	9.55-10.20
ВТ Музыка (на групповом участке)	10.25-10.50
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.55-10.20
ЧТ Музыка (на групповом участке)	10.25-10.50
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.10-9.25 10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.35
Обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.30-16.09
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.09-16.20
Ужин (16.19)	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.55-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
24 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Усманова А.Х.



РЕЖИМ ДНЯ Группы раннего возраста № 8 (1,6-2 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-8.00
Завтрак (8.00)		8.00-8.25
Подготовка к прогулке		8.25-8.40
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.40-11.00
Второй завтрак (9.30)		9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
ВТ	Музыка (на групповом участке)	8.50-9.00
СР	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	8.50-9.00
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.10
	Развлечение (см. погодные условия)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.20
Обед (11.20)		11.20-11.45
Подготовка ко сну		11.45-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы		15.15-15.45
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.05
Ужин (16.05)		16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
24 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Усманова А.Х.
24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 9 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.10
Завтрак (8.10)	8.10-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-8.55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	08.55-11.10
Второй завтрак (9.45)	9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ВТ Музыка (на групповом участке)	9.30-9.45
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ЧТ Музыка (на групповом участке)	9.30-9.45
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.15 10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.27
Обед (11.25)	11.25-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.08
Полдник	15.08-15.18
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.18-16.00
Водные процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.11
Ужин (16.11)	16.11-16.31
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.31-16.40
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 Гареева Г.Ф.
 24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 10 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.55
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.55-8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.05-8.20
Завтрак (8.20)		8.20-8.40
Подготовка к прогулке		8.40-8.55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		8.55-11.20
Второй завтрак (9.55)		9.55-10.05
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.35-9.55
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.45
СР	Музыка (на групповом участке)	9.35-9.55
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.45
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.20 10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.20-11.30
Обед		11.30-11.55
Подготовка ко сну		11.55-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.05-16.17
Ужин (16.17)		16.17-16.37
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.37-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 Гареева Г.Ф.
 24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 11 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.12
Завтрак (8.12)		8.12-8.37
Подготовка к прогулке		8.37-8.55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.55-11.15
Второй завтрак (9.33)		9.33-9.43
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.10-9.25
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
СР	Музыка (на групповом участке)	9.10-9.25
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.15-11.30
Обед (11.27)		11.30-11.55
Подготовка ко сну		11.55-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		15.20-16.00
Водные процедуры, подготовка к ужину		16.00-16.15
Ужин (16.13)		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 Гареева Г.Ф.
 24 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 12 (5-6 лет) Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.10
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.10-8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.20-8.37
Завтрак (8.37)		8.37-8.57
Подготовка к прогулке		8.57-9.10
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.10-11.25
Второй завтрак (9.45)		9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	10.05-10.30
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.55-10.20
СР	Музыка (на групповом участке)	10.05-10.30
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.55-10.20
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.10-9.35
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.25-11.35
Обед (11.34)		11.35-12.05
Подготовка ко сну		12.05-12.10
Дневной сон		12.10-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.10-15.30
Полдник		
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.30-16.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.10-16.21
Ужин (16.21)		16.21-16.41
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.41-16.55
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.55-18.00